

MAANANTAI

10-15

TIISTAI

10-15

KESKIVIIKKO

10-15

TORSTAI

10-15

PERJANTAI

10-13.30

LAUANTAI

11.00 - 12.00 UUSI TOIMINNANJOHTAJAN TUNTI Mitä mielen päällä? Keskustelua ajankohtaisista asioista. 4.2.2019 alkaen

12.00- 14.00 LUOVAT KÄDET Avoin ryhmä kädentaidoista kiinnostuneille 21.1.2019 alkaen.

13.00 - 14.30 MAANANTAIKERHO Avoin keskusteluryhmä 21.1.2019 alkaen.

10.30 - 12.00 SENIORIPORINAT suljettu vertaisryhmä, kokoontuu parillisilla viikoilla 22.1.2019 alkaen.

11.00 - 12.00 UUSI MIELENVIREYDEN MUSARIT Avoin ryhmä musiikin soittamisesta ja laulamisesta kiinnostuneille. 29.1.2019 alk.

12.00 - 13.00 HENGEN RAVINTOA - RYHMÄ Avoin keskusteluryhmä kokoontuu parillisilla viikoilla 22.1.2019 alkaen.

13.00 - 14.00 MUSIIKKIRYHMÄ Avoin ryhmä, kokoontuu parittomilla viikoilla 29.1.2019 alkaen.

14.00 - 15.00 UUSI MIELI PUHEEKSI Avoin keskusteluryhmä yksinäisyyttä kokeville. 29.1.2018 alkaen.

14.30 - 16.00 TEATTERI VIREYS kokoontuu parillisilla viikoilla 22.1.2019 alkaen. Ilmoittautuminen.

10.30 - 12.00 SENIORIPYSÄKKI- RYHMÄ Keskusteluryhmä 60 vuotta täyttäneille 6.2.2019 alkaen. Ilmoittautuminen.

12.00 - 13.00 BINGO Avoin peliryhmä. 1€/lappu. 23.1.2019 alkaen.

13.00 - 14.30 KIRJALLISUUS / KIRJOITAMINEN Avoin ryhmä kokoontuu parillisilla viikoilla 23.1.2019 alkaen.

13.00 - 15.00 KUJELMAKERHO Avoin ryhmä neulomisesta ja virkkaamisesta kiinnostuneille 23.1.2019 alkaen.

10.00 - 15.00 TIETOTEKNIikka TUTUKSI- yksilöohjaus, ajanvarauksella 24.1.2019 alkaen.

10.30- 12.00 USKALLA PUHUA- TULET KUULLUKSI Avoin keskusteluryhmä, 7.2.2019 alkaen.

12.00 - 13.30 MIELI MAASTA -RYHMÄ Masennuksen kokeneiden vertaisryhmä 24.1.2019 alkaen. Ilmoittautuminen.

13.00 - 15.00 UUSI AUTTAVA Keskustelu Ajanvarauksella 15 - 30min. Aija p. 041 454 8261 Hanna p. 041 548 5177

11.00 - 12.30 UUSI KAKSISUUNTAISET- RYHMÄ Avoin vertaistukiryhmä 25.1.2019 alkaen.

10.30 - 13.00 OMIEN TÖIDEN OMPELUPÄIVÄ Avoin ryhmä 25.1.2019 alkaen.

12.00 - 13.00 KUNTOSALIRYHMÄ Urheilutalon kuntosali 2. 11.1.2019 alk. Kertamaksu.

13.15 - 14.30 PUHTI -RYHMÄ 65 vuotta täyttäneille. Ilmoittautuminen p. 044 703 5269

ELOKUVARYHMÄ Kokoontuu 26.1, 23.2, 30.3, 27.4 ja 25.5.2019 Starissa tai Finnkinossa. Ilmoittautuminen ja 6€ maksu etukäteen Mielenvireyteen. Muutokset ovat mahdollisia.



Toimintakalenteriin voi tulla muutoksia.

Ryhmät eivät kokoonnu Henkisen hyvinvoinnin viikolla vk 17.