

Mielenvireys ry:n

Jäsentiedote 1.2020



Mielenvireys ry täyttää 50-vuotta. Juhlavuoden teemana on **Vaikuttavia kohtaamisia - Kohdataan ihminen tarinoiden takana**. Vuoden aikana kotisivuilla julkaistaan 50 tarinaa videoina.

Poroilua Jakkukylässä**Aika:** Torstaina 16.1.2020 klo 11.00- 15.00**Hinta:** 10€**Kokoontuminen:** Arkistokatu 4

Lähde poroisännän mukaan kokemaan aitoa tunnelmaa porotilalla. Pääset rekiäjelulle, silittämään ja hoivaamaan poroja. Voit myös kehittää taitojasi suopungin heitossa. Lämmittävän nuotion loimussa keitämme nokipannukahvit ja paistamme makkaraa.

Ilmoittautumiset ja maksut Mielenvireyteen 14.1.2020 mennessä.

Kulttuuriluotsi**Aika:** Perjantai 31.1.2020 klo 11.30- 13.00

Kokoontuminen: Mielenvireyteen, Pakkahuoneenkatu 28, 4.krs Kierrellään Oulun keskustan taidegallerioita Juha Eskolan johdolla. Ilmoittautumiset ja lisätiedot p. 044 235 4519/ Juha.

Tarinoita Ystävydestä**Aika:** Perjantai 14.2.2020 klo 12.00- 13.30**Paikka:** Mielenvireys ry, Pakkahuoneenkatu 28, 4.krs

Jokainen ihmisen elämä on ainutlaatuinen ja tarinan arvoinen. Elämä koostuu pienistä tarinoista. Tule mukaan tarinoimaan ja nauttimaan ystävien seurasta kahvien kera. Ilmoittautumiset Mielenvireyteen 11.2.2020 mennessä.

Pöllöretki**Aika:** Keskiviikko 4.3.2020 klo 17.00- 21.00**Paikka:** Ilmoitetaan myöhemmin**Kokoontuminen:** Arkistokatu 4

Varaathan mukaan lämpimästi vaatetta ja omia eväitä. Ilmoittautumiset ja lisätiedot p. 044 235 4519/ Juha.

Naistenpäivä**Aika:** Perjantai 6.3.2020 klo 11.00- 13.30**Paikka:** Lämsänjärven leirikeskus, Hiihtomajantie 2**Hinta:** 6€

Päivän ohjelmassa tarinoita naiselta naiselle, mukavaa yhdessä oloa ja suussa sulavaa tarjottavaa. Tilaisuudesta vastaa Heli ja Aija.

Liput tilaisuuteen lunastetaan ennakoon Mielenvireyden toimistolta.

Teatterimatka**Aika:** 16.- 17.3.2020**Paikka:** Kemi

Hinta: 90€. Sisältää henkilöautokuljetuksen, majoituksen 2-hengen huoneessa, teatteriesityksen Jäniksen vuosi, illallisen, aamupalan ja shoppailupäivän Haaparannassa. Ohjaajina matkalla Aija ja Hanna.

Tarkempi ohjelma lähetetään osallistujille lähempänä ajankohtaa.

Ilmoittautumiset ja maksut 28.2.2020 mennessä. Paikkoja on rajoitettu määrä.

Mielenvireys ry
Pakkahuoneenkatu 28, 4.krs
90100 Oulu

Aukioloajat

MA-TO 10.00- 15.00

PE 10.00- 13.30

Yhteystiedot

Aija Syväkangas

p. 041 454 8261

ajiasyvakangas@gmail.com

Hanna Kosonen

p. 041 548 5177

hanna.kosonen@mielenvireys.fi

Juha Eskola

p. 044 235 4519

juha.eskola@mielenvireys.fi

Heli Heikkinen

p. 044 236 3219

heli.heikkinen@mielenvireys.fi

Tavoitettavissa klo 10.00- 15.00**Jäsenmaksut vuonna 2020**

eläkeläiset, opiskelijat,

työttömät, 12€/v

työssäkäyvät 15€/v

kannattajajäsenet 50€/v

Tilinumero:

FI31 8000 19011 40260

