

MIELENTERVEYSVIIKKO

21.-25.11.2022

Hyvä alkaa ennen kuin vaikeudet loppuvat

THIS WEEK

HYVÄN MIELEN VIRKISTYSPÄIVÄ

Aika: maanantai 21.11.2022 klo 8.30-15.30

Paikka: Leirikeskus Loisto, Haukipudas

Hinta: 10€

Päivän ohjelma:

8.30 Lähtö, Isokatu 17 (keskustan seurakuntatalo)

9.00 Aamupala Loistossa

10.00-11.30 Yhteistä ohjelmaa

11.30-12.30 Lounas

12.30-14.00 Yhteistä ohjelmaa

14.00-15.00 Päiväkahvi kodalla

15.00 Kotimatalle

Oulussa olemme takaisin noin klo 15.30

Ota mukaan villasukat/sisäjalkineet, sään mukainen varustus ja halutessasi saunomistarvikkeet.

Yhteistyössä Mielenvireys, Hyvän mielen talo ja Oulun ev.lut. seurakunnat.

Ilmoittautumiset ja maksut 11.11.2022 mennessä
wilma.vayrynen.mielenvireys@gmail.com



HANKKEEN ASIAKASRAATI

TAIDE- JA KULTTUURITOIMINNASTA

Aika: tiistai 22.11.2022 klo 14.00-15.30

Paikka: Mielenvireys ry,
Pakkahuoneenkatu 28, 4krs.

Tule jakamaan kokemuksia ja ajatuksia taide- ja kulttuurilähtöisistä tapahtumista Henki ja elämä- hankkeen toiminnassa. Osallistujille pullakahvit

Mielenvireys ry
Pakkahuoneenkatu 28, 4.krs



Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

p. 040 412 5247

wilma.vayrynen.mielenvireys@gmail.com

www.mielenvireys.fi



AVOIMET OVET

Aika: keskiviikko 23.11.2022 klo 11.00-15.00

Paikka: Mielenvireys ry,
Pakkahuoneenkatu 28, 4krs.

Tervetuloa tutustumaan Mielenvireyden toimintaan. Kahvitarjoilu



VÄREISTÄ VOIMAA -TYÖPAJA

Aika: keskiviikko 23.11.2022

1. työpaja klo 11.00-12.00

2. työpaja klo 13.00- 14.00

Paikka: Mielenvireys ry, Pakkahuoneenkatu 28, 4krs.

Tervetuloa työpajaan, jossa valmistetaan uniikkeja voimaannuttavia taidekortteja. Voimaa väreistä- työpajassa pääset kokeilemaan värikylläistä mehiläisvahamaalausta. Tekniikka ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työpaja on maksuton.

Ilmoittautumiset 21.11.2022

wilma.vayrynen.mielenvireys@gmail.com

tai p. 040 412 5247



ALUEPÄIVÄT

Aika: torstai-perjantai 24.-25.11.2022

Paikka: Radisson Blu

Aluepäivät ovat tarkoitettu Mielenvireyden vapaaehtoistoimijoille, luottamushenkilöille työntekijöille ja yhteistyökumppaneille.

Mielenvireys on suljettu to-pe 24.-25.11.2022

