

Mielenvireys ry:n Jäsentiedote 1/2023



Mieli voimavarana - Kohdataan ja voimaannutaan

Mielenvireys ry:n ryhmät käynnistyvät viikolla 5. (30.1.2023 alkaen)

Infoa

Aika: maanantai 30.1.2023 klo 12.00

Paikka: Mielenvireys ry, Pakkahuoneenkatu 28

Mtkl:n toiminnasta kertomassa Sanna Hyry ja Tarja Tikkanen.

Rytke koulutuspäivät uusille vapaaehtoisille ja kokemusasiantuntijoille

Aika: 9.-10.2.2023, Rukalla

Ystävänäpäivä

Aika: tiistai 14.2.2023 klo 11.00-14.00

Paikka: Lämsänjärven leirikeskus, Hiihtomajantie 2

Ilmoittautumiset 10.2.2023 mennessä toimistolle p. 040 412 5247 tai

toimisto.mielenvireys@gmail.com

Kohdataan ja voimaannutaan teatterissa

Pienen hauen pyydystys, myyttinen fantasia menneisyyden haamuista, irtipäästämisestä ja rakkaudesta

Aika: perjantai 17.3.2023 klo 13.00

Paikka: Oulun teatteri, Kaarlenväylä

Hinta: 20€

Ilmoittautumiset ja maksut toimistolle 14.2.2023 mennessä

p. 040 412 5247 tai toimisto.mielenvireys@gmail.com

Naistenpäivä *huumoria ja herkkuja*

Aika: keskiviikko 8.3.2023 klo 12.00-14.30

Paikka: Mielenvireys ry, Pakkahuoneenkatu 28, 4.krs.

Naistenpäivää vietetään elokuvan merkeissä *70 on vain numero*.

Ilmoittautumiset 6.3.2023 toimistolle p. 040 412 5247 tai

toimisto.mielenvireys@gmail.com

Kevätkokous

Aika: tiistai 4.4.2023 klo 13.00

Paikka: Mielenvireys ry, Pakkahuoneenkatu 28

Tuetun loman hakuaikaa on jatkettu 31.1.2023.

Loman ajankohta 26.3- 31.3.2023, Hotelli Kivitippu

Loman hinta 100€/henkilö/5 vrk+ matkakulut

Tuetulle lomalle mukaan valituille lähetetään erillinen tiedote lähempänä.

Huomioithan että Mielenvireyden tilinumero on muuttunut

Oulun osuuspankki **FI73 5741 3621 0543 75**

Mielenvireys ry

Pakkahuoneenkatu 28, 4.krs

90100 Oulu

Aukioloajat

MA-TO KLO 10.00-15.00

PE 10.00-14.00

Työntekijät tavoitettavissa aukioloaikoina

Yhteystiedot

Aija Syväkangas

Toiminnanjohtaja

p. 041 454 8261

aija.syvakangas.mielenvireys@gmail.com

Tavoitettavissa parillisilla viikoilla

Terhi Savilahti

Kehitysjohtaja

p. 040 824 3305

terhi.savilahti.mielenvireys@gmail.com

Hanna Kosonen

Vapaaehtoistoiminnan ohjaaja

p. 041 548 5177

hanna.kosonen.mielenvireys@gmail.com

Toimisto

p. 040 412 5247

toimisto.mielenvireys@gmail.com

Jäsenmaksut vuonna 2023

Eläkeläiset, opiskelijat, työttömät,

12€/v, työssäkäyvät 15€/v

kannattajajäsenet 50€/v

Tilinumero:

FI73 5741 3621 0543 75

www.mielenvireys.fi

www.facebook.com/mielenvireys

www.instagram.com/mielenvireysry

