



HYVINVOINTI
- TREFFIT
2024

KUTSU MEIDÄT
PITÄMÄÄN HYVINVOINTI
-TREFFIT

- Jalkaudumme Pohjois-Pohjanmaan alueella
- Toteutus luento & työpaja
- Kesto noin 45min - 4h tai sopimuksen mukaan
- Neljä vaihtoehtoista teemaa
- Maksuton
- Tilaja huolehtii tilajärjestelyt

LISÄKSI JÄRJESTÄMME MAKSULLISIA
MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 1 & 2 SEKÄ NUORI
MIELI -KOULUTUKSIA

Lisätiedot ja yhteydenotot:

Anu Pakanen, 040 412 5247, anu.pakanen.mielenvireys@gmail.com

Hanna Kosonen, 041 548 5177, hanna.kosonen.mielenvireys@gmail.com

Terhi Savilahti, 040 824 3305, terhi.savilahti.mielenvireys@gmail.com

ELÄMÄNTAIDOT

OMA HYVINVOINTI
&
JAKSAMINEN

TUNNEMUISTOT

LUONNON MERKITYS
MIELEN HYVINVOINNILLE



WWW.MIELENVIREYS.FI